

Kvinnokliniken vid Carlanderska

Information till Dig som skall genomgå hysteroskopi

Hysteroskopi är en titthålsundersökning av livmoderhålan som både används för att ställa diagnos och för att behandla. Undersökningen syftar bland annat till att hitta orsaker till blödningsstörningar, polyper och myom (godartad muskeltumör i livmodern).

Ingreppet sker i narkos. Pågående menstruation är inget hinder för operationen.

Efter operationen får Du stanna en liten stund på uppvakningsavdelningen. Innan Du går hem bjuder vi på lite fika. Vi vill också att Du kissar innan Du går hem. Du får inte köra bil hem efter ingreppet då Du varit sövd.

Om Du tar blodförtunnande läkemedel skall Du göra ett uppehåll i samråd med oss. Undvik mediciner som **Albyl, Ipren, Brufen, Ibumetin, Diklofenac, Voltaren** och **Treo** 1 vecka innan operationen. Du ska inte heller äta några **kosttillskott** (ex. Omega-3) 2 veckor innan operationen.

Om Du har anlag för åksjuka eller mått illa vid tidigare narkos, rekommenderar vår uppvakningsavdelning att Du köper Seaband på apoteket och tar med på operationsdagen. Dessa sätts på handlederna och motverkar illamående efter operationen.

Kvällen innan ingreppet ska Du föra upp 2 st tabletter, Cytotec 0,2 mg, högt upp i slidan. Detta läkemedel underlättar undersökningen då det öppnar upp cervixkanalen. Du kan få lätt molvärk av läkemedlet vilket är helt normalt.

Tiden efter ingreppet

Blödning och lätt smärta som vid mens kan förekomma.

Som smärtlindring kan Du ta Paracetamol 500mg 2st max 4 ggr/dygn

Så länge som Du har blödning efter ingreppet får Du inte använda tampong, bada eller ha samlag. Du får gärna duscha.

Du kan vanligtvis återgå till arbetet dagen efter ingreppet. Om Du av någon anledning inte orkar detta kan Du sjukskriva Dig själv någon dag.

Det tar ca 5 veckor innan Du får provsvaret och vi skickar antingen brev eller tar personlig kontakt med Dig för information.

Undvik att röka de första timmarna efter ingreppet eftersom detta kan ge illamående.

Om det är något Du undrar över är Du välkommen att ringa under kontorstid på tel nr 031-81 80 79 eller maila emma@gyncarlanderska.se

Övrig tid hänvisar vi till sjukvårdsupplysningen på tel: 1177